

PUNKT INFORMACYJNY DLA UKRAIŃCÓW



PUNKT INFORMACYJNY URZĘDU MIASTA RYBNIKA

Rybnik ul. Bolesława Chrobrego 2, pokój 055
tel. 32 43 92 055

czynny w godz. pn., wt., śr. 08.00-15.00
czwartek 08.00-17.30
piątek 8.00-12.30

PUNKT INFORMACYJNY 28 DZIELNICA

Rybnik ul. Kraszewskiego 9
czynny całodobowo
tel. 519 102 066

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I PSYCHOTERAPII

Rybnik ul. Bolesława Chrobrego 16, tel. 32 423 35 99
Ogólnoprotymowy Telefon Zaufania 32 42 33 555

ARCHIDIECEZJALNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

Rybnik ul. Mikołowska 4, tel. 32 423 35 99
Dom Parafialny przy Bazylice św. Antoniego

CAŁODOBOWE TELEFONY

URZĄD MIASTA RYBNIA

tel. 695 969 798, tel. 722 299 213

RYBNICKA RADA KOBIET

tel. 667 768 427

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ПУНКТ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ



Інформаційний пункт МІСЬКОЇ РАДИ РИБНИКА

Рибник, вул. Bolesława Chrobrego 2, pokój 055,
тел: 32 43 92 055

графік роботи: пн., вт., ср. 08:00 – 15:00
четвер 08:00 – 17:30
п'ятниця 08:00 – 12:30

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ПУНКТ 28 РАЙОН

Рибник, вул. Kraszewskiego 9,
Відкритий цілодобово
тел: 519 102 066

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

ЦЕНТР КРИЗОВОГО ВТРУЧАННЯ ТА ПСИХОТЕРАПІЇ В РИБНИКУ

Рибник, вул. Bolesława Chrobrego 16, тел: 32 423 35 99
Телефон Довіри для звернень з загальними проблемами
32 42 33 555

АРХІЄПАРХІАЛЬНИЙ КЛІНІЧНИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЇ У РИБНИКУ

Рибник, вул. Mikołowska 4, тел: 32 423 35 99
Парафіяльний будинок при базиліці св. Антонія в Рибнику

Цілодобові телефонні „гарячі лінії”

МІСЬКА РАДА РИБНИКА

тел: 695 969 798, тел: 722 299 213

ЖІНОЧА РАДА РИБНИКА

тел: 667 768 427

W PRZYPADKU ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA DZWOŃ NA NR ALARMOWY 112

Komenda Miejska Policji w Rybniku
Rybnik ul. Pl. A. Krajowej 5
tel. 47 8557 200

Rewir Dzielnicowych
Komendy Miejskiej Policji w Rybniku
tel. 47 8557 351 do 359

У ВИПАДКУ ЗАГРОЗИ ЖИТТЮ АБО ЗДОРОВ'Ю ДЗВОНІТЬ ЗА НОМЕРОМ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ 112

Управління Міської Поліції в Рибнику
Рибник вул. пл. А. Крайової 5
тел: 47 8557 200

Дільничний Інспектор Поліції
Управління Міської Поліції в Рибнику
тел: 47 8557 351 на 359

WSZELKIE INFORMACJE O MIEJSCACH POBYTU UCHOĐZÓW Z UKRAINY

można przesłać na adres mailowy:

28dzielnica@17-tka.pl

celem objęcia ich działaniami pomocowymi

ІНФОРМАЦІЇ ПРО МІСЦЯ ПЕРЕБУВАННЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ

можна надсилати на електронну адресу

28dzielnica@17-tka.pl

щоб охопити їх заходами допомоги

WAŻNE INFORMACJE

PO PRZEKROCZENIU GRANICY

Jeśli nie masz własnego miejsca noclegu, jesteś głodny, potrzebujesz pomocy medycznej, to zaraz po przekroczeniu granicy – udaj się do Punktu Receptyjnego. Tam uzyskasz pomoc w zakresie:

- tymczasowego zakwaterowania,
- posiłku,
- podstawowej pomocy medycznej.

Informacja: 47 721 75 75

porozmawiasz tu po ukraińsku i rosyjsku.

WAŻNE!

Aktualnie nie musisz dodatkowo legalizować swojego pobytu – pieczętka w paszporcie lub zaświadczenie wystawione przez polską Straż Graniczną przy wjeździe do Polski od 24 lutego 2022 r. są wystarczającymi dokumentami, jakich potrzebujesz.

- ❗ ZAREJESTRUJ SIĘ W NAJBLIŻSZYM PUNKCIE RECEPCYJNYM
- ❗ NIE ODDAWAJ NIKOMU DOKUMENTÓW

OPIEKA MEDYCZNA

Masz bezpłatny dostęp do polskiej służby zdrowia na takich samych zasadach, co obywatele polscy, bez żadnych opłat. Jeśli źle się czujesz, chorujesz, potrzebujesz receptę – pójź do publicznej przychodni lekarskiej lub zadzwoń na numer 800 190 590 – porozmawiasz także po ukraińsku i rosyjsku. Jeśli źle się poczujesz wieczorem i w nocy (w godz. 18.00–8.00) lub w weekend albo święta, czyli poza godzinami pracy przychodni lekarskich, otrzymasz poradę lekarza przez telefon. Zadzwoń na numer 800 137 200 – porozmawiasz po ukraińsku i rosyjsku.

Więcej znajdziesz na stronie www.nfz.gov.pl.

SZKOŁA

Twoje dziecko w wieku 7–18 lat ma prawo do bezpłatnej nauki w polskiej szkole. Zadzwoń na numer 22 34 74 708 lub napisz email na adres: ukraina-szkola@mein.gov.pl

PRACA

Możesz podjąć legalną pracę. Wejź na oferty.praca.gov.pl – strona jest dostępna w języku ukraińskim i rosyjskim, lub zadzwoń na numer 19524 – tu porozmawiasz po rosyjsku.

TELEFONY ALARMOWE W POLSCE

Policja – 997

Straż Pożarna – 998

Pogotowie Ratunkowe – 999

Europejski numer alarmowy – 112

AKTUALNE INFORMACJE W JĘZYKU UKRAIŃSKIM
ZNAJDZIESZ NA STRONIE

www.ua.gov.pl

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

ПІСЛЯ ПЕРЕТИНУ КОРДОНУ

Якщо Ти не маєш де ночувати, Ти голодний, Тобі потрібна медична допомога, то відразу після перетину кордону звертайся в Приймальний пункт. Там отримаєш невідкладну допомогу щодо

- тимчасового розміщення,
- харчів,
- першої медичної допомоги.

Номер телефону 47 721 75 75 (можеш розмовляти українською або російською).

ВАЖЛИВО!

Поки що Тобі не потрібно додатково легалізувати своє перебування чи подавати будь-які заяви – штамп у паспорті чи довідка, видані польською Прикордонною службою при в'їзді до Польщі з 24 лютого 2022 року, є достатніми документами, які Тобі потрібні.

- ❗ ЗАРЕЄСТРУЙТЕСЯ У НАЙБЛИЖЧОМУ ПУНКЦІ ПРИЙОМУ
- ❗ НИКОМУ НЕ ДАВАЙТЕ СВОЇХ ДОКУМЕНТІВ

МЕДИЧНА ОПІКА

У Тебе є безкоштовний доступ до польської медичної служби на тих самих умовах, що й у громадян Польщі, без будь-яких додаткових страхувань або плати.

Якщо погано себе почуваєш, хворієш, Тобі потрібен рецепт – іди в робочий день в публічну поліклініку. Зателефонуй на Інформаційну лінію для пацієнтів за номером 800 190 590 – можеш розмовляти українською або російською.

Якщо будеш погано себе почувати ввечері і вночі (з 18:00 до 8:00) або у вихідні, або святкові дні, тобто в неробочий час поліклініки, отримаєш консультацію лікаря по телефону.

Зателефонуй на Телеплатформу першого контакту за номером 800 137 200 – можеш розмовляти українською або російською.

Більше знайдеш на сайті www.nfz.gov.pl.

ОСВІТА

Твоя дитина віком 7-18 років має право на безкоштовне навчання в польській школі. Зателефонуй на номер 22 34 74 708 або напиши електронного листа на адресу: ukraina-szkola@mein.gov.pl

РОБОТА

Можеш легально працювати в Польщі. Зайди на oferty.praca.gov.pl – сайт доступний українською та російською мовами, або зателефонуй за номером 19524 – тут порозмовляєш російською.

Телефони екстреної допомоги в Польщі:

Поліція – 997

Пожежна служба – 998

Швидка допомога – 999

Європейський номер екстреної
допомоги – 112

АКТУАЛЬНУ ІНФОРМАЦІЮ УКРАЇНСЬКОЮ
МОВОЮ ЗНАЙДЕШ НА САЙТІ:

www.ua.gov.pl